

Tepecik Sanat Günleri ve Tıpta Sanat

Art in Medicine; Art at Tepecik Hospital

Hlyya Parıldar[®], Dilek Subay Orbatu[®], Mustafa Emiroğlu[®]

Editöre Mektup
Letter to Editor



*Bir hekim, hastasının yüzüne ilk baktığında
usta bir müzisyen elindeki enstrümanı tınlattığında,
bir anne bebeğinin sesini duyduğunda,
beyinlerde harekete geçen örüntü yığınları,
detayları hızla analiz eder ve bir sonraki adımı hesaplamaya başlar...*

Hekimliğin tarihsel yolculuğuna bakıldığında, sanatın ağırlıklı olduğu dönemlerden, bilim ve teknolojinin ağırlıklı olduğu döneme doğru hızla yol aldığı görülmektedir. Ancak, sanatın terapötik etkisi yüzyıllardır bilinir ve Anadolu toprakları bu açıdan dünyaya öncülük etmiştir. Müziğin beden ve akıl sağlığına etkilerini bilen İbn-i Sina, Galen ve Hipokrat müziği tedavide kullanmışlardır. Sanat ve tıp, kaynağını insanı ve yaşamı anlamaktan alırlar. Her insan biricik ve eşsiz olduğundan insanı tanımadan hekimlik yapmak çok zordur. Uğraş alan ve hedefleri "insan ve Yaşam" olan tıp ve sanat çok eski çağlardan beri yan yana ve etkileşim hlindedir. Her ikisi de çok dikkat ve zen ister. Gözlem ve inceleme sanatçısı olan bir hekim, hastasına tıpkı bir sanatçı gibi dikkat kesilir. Gerçek dünyada hastalar, beraberlerinde korku, endişe ve acıların da getirebilirler. Hekimler ancak şefkatli, empatik ve destekleyici tavırlar sayesinde bu durumlar ile başa çıkabilirler; bu başa çıkma yetenek ve özelliklerinin en iyi kaynaklarından biri, sanattır.

Yapılan araştırmalar, tıpta sanat uygulamalarının, sağlık çalışanlarına kendileri ve birbirlerini daha iyi ifade etme, gözleme ve anlamasına yardımcı olabileceğini göstermektedir. Hekimlerin söz konusu özellikleri edinmesinde roman ve öykü okumak ve yazı yazmak çok yararlıdır, yaratma, yansıtma ve yorumlama, farklı yaşantılar yoluyla içgörü ve zenginlik kazanmaları olası olabilmektedir. Bugün dünyada pek

Received/Geliş: 05.03.2020
Accepted/Kabul: 17.03.2020
Published Online: 18.08.2021

Hlyya Parıldar
SBÜ İzmir Tepecik Eğitim ve
Araştırma Hastanesi
Aile Hekimliği Kliniği
İzmir - Türkiye
✉ hulyaparildar@gmail.com
ORCID: 0000-0002-4921-6588

D. S. Orbatu 0000-0002-5716-2938
SBÜ. İzmir Tepecik Eğitim ve
Araştırma Hastanesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği
İzmir, Türkiye

M. Emiroğlu 0000-0002-4968-2570
SBÜ. İzmir Tepecik Eğitim ve
Araştırma Hastanesi,
Genel Cerrahi Kliniği
İzmir, Türkiye

Cite as: Parıldar H, Subay Orbatu D, Emiroğlu M. Tepecik sanat günleri ve tıpta sanat. Tepecik Eğit. ve Araşt. Hast. Dergisi. 2021;31(2):291-2.



© Telif hakkı T.C. Sağlık Bakanlığı İzmir Tepecik Eğit. ve Araşt. Hastanesi. Logos Tıp Yayıncılık tarafından yayımlanmaktadır. Bu dergide yayımlanan bütün makaleler Creative Commons Atf-GayriTicari 4.0 Uluslararası Lisansı ile lisanslanmıştır.
© Copyright Association of Publication of the T.C. Ministry of Health İzmir Tepecik Education and Research Hospital. This journal published by Logos Medical Publishing.
Licensed by Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY)

çok ülkenin tıp fakültelerinde seçmeli veya zorunlu sanat dersleri ve kursları verilmekte ve bunun klinik uygulama dönemlerine yansıyan yarar ve beceriler yönünden etkisini görebilmek için değerlendirmeler yapılmaktadır. Hedef, hekimleri mesleki olarak geliştirmek; bunun için gerekli olan gerek klinik beceri, gerekse doktor-hasta iletişiminde kullanılan gözlem ve empati becerisini olumlu yönde etkilemektir.

Beden, zihin ve ruh arasındaki bağlantının keşi ile sağlığın sürdürülmesi ve geliştirilmesinde hayal gücü ve yaratıcılığın rolü ve tıpta sanatın önemi ön plana çıkmaya başlamıştır. Bu nedenle sanat etkinliklerinin sağlık merkezleri ve eğitim ortamına getirilerek uygulanması ve özellikle mezuniyet öncesi ve sonrası eğitimlerde kullanımı ile sanatın iyileştirici ve geliştirici gücünden daha fazla yararlanılmalıdır. nk gözlem, yaratıcılık ve içgörü becerileri, eğlenceli ve etkili öğrenme yoluyla insanı daha iyi kavrama ve hekimlik sanatını en iyi şekilde icra edilmesini sağlayabilecektir.

Hastane yönetim kurulu tarafından alınan karar gereğince, 2018 yılı sonunda Tepecik Sanat Günleri düzenlenmeye başlandı. Bu kapsamda haftada bir gün olmak üzere öğle saatlerinde hastane Doç. Dr. Nejat Aksu Konferans Salonunda kültür ve sanat, konuları ile ilgili profesyonel ve sanatçılar ağırlandı. Aynı zamanda hastane sağlık çalışanları için farklı sanat dallarında resim, taş boyama, heykel, müzik gibi alanlarda çalışmaları olan yeteneklerin paylaşılması fırsatı yaratıldı. Bu etkinliklere ek olarak hastane personeline iletişim becerilerini artırmak amacıyla kk gruplar hlinde görsel sanatlar aracılığı ile uygulamalı eğitimler verildi. İzmir ilinde bu alanda örnek olan hastanemizde, sanat ve bilimin gücü ile hekimlik mesleğinin geliştirilmesine mümkün olduğunca devam edilmesi planlanmaktadır. Tıbbın karanlık yönleri de var; bırakalım sanat, parlak ışığı ile aydınlık ve umut versin!